



AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE

D'AIKIDO ET
DE BUDO



Aïkido

Le Club

SHINGAN

à ANGERS

Venez vous initier

gratuitement

est un lieu de pratique où règne la convivialité. Les femmes et les hommes, sans catégorie d'âge, les jeunes à partir de 14 ans, travaillent ensemble selon leurs possibilités, à leur rythme. La compétition n'existe pas en Aïkido. Chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale. Les résultats pour chacun correspondent au développement personnel.

Accueil pour la journée nationale PORTES OUVERTES

samedi 18 septembre

Gymnase FELIX LANDREAU
49, rue Jean Jaurès
Salle Arts Martiaux

10h à 12h - 14h à 18h

POUR L'INITIATION A LA PRATIQUE
prévoir un pantalon jogging & Tshirt

Plus d'informations : www.shingan.fr
☎ 02 41 27 17 33

Journée PORTES OUVERTES

L'AIKIDO est une discipline martiale créée au Japon par Morihei UESHIBA, inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A coté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du samourai, il ouvre sa pratique à des notions plus modernes: recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'AIKIDO est à la fois :

- un ART DE VIVRE,
- une PHILOSOPHIE,
- une TECHNIQUE DE COMBAT EFFICACE,

Pratique à mains nues et avec armes.

Enseignement :

MC VERNE	5 ^e DAN - BE2
E. GUERIN	3 ^e DAN - BE1
L. COLLIN	1 ^e DAN - BF

ASSOCIATION ANGEVINE D'AIKIDO

SHINGAN

Agréée Jeunesse et Sports : N° 49-S-815
Fondée en 1997