

## A chacun son épreuve

Le terme « athlétisme » recouvre un ensemble d'activités variées comme : l'athlétisme en salle ou de stade comprenant les courses, les sauts, les lancers et les épreuves combinées; la marche sur piste ou sur route; le cross-country en pleine campagne et les épreuves hors stade.

### Les épreuves

- Des épreuves de vitesse : 100m, 200m, 400m (h et f)
- Des épreuves de demi-fond : 800m et 1500m (h et f)
- Du saut de haies : 110m h, 100m f, 400m h, 300m steeple (h et f)
- Des sauts : hauteur, longueur, triple-saut, perche
- Des lancers : poids, disque, javelot, marteau
- Des épreuves combinées : decathlon h, heptathlon f
- De la marche : 20 km (h et f), 50 km h
- Des épreuves hors stade : cross country, trail, courses sur route comme le 20 km, le semi-marathon, le marathon h et f
- De l'athlétisme loisirs, de la marche nordique
- Des épreuves sont déclinées pour les plus jeunes.

**Se licencier c'est soit adhérer à un club proche de chez vous pour pratiquer entre amis à toutes les compétitions d'athlétisme et hors stade, soit prendre un « pass'running » pour participer aux courses sur route (hors championnat)**

Licence Athlé Découverte	Baby Athlé	Jeux de motricité, coordination	Eveil athlétique
	Ecole d'Athlétisme 1 (ou kangourou)	Découverte des différentes disciplines Approche ludique multidisciplinaire	Poussin
Licence athlé Compétition	Apprentissage des techniques d'Athlé	Découverte des disciplines	Benjamin
		Approche multidisciplinaires et collective des compétitions, développement des qualités physiques utiles aux pré-ados	Minime
	Athlé Performance	Entraînement, début de spécialisation	Cadets
		Compétitions individuelles et collectives	
		Entraînement, spécialisation	
Running Performance	Compétitions individuelles et collectives	Junior, Espoir à Vétéran	
Licence Athlé Santé Loisir	Option Santé	Activités encadrées par un Coach Athlé Santé, adaptées à un public qui recherche une pratique tournée vers le bien-être, la détente, la lutte contre la sédentarité et ses effets (marche nordique, running entretien, remise en forme, condition physique)	Toutes catégories à partir de cadet
	Option Running	Activités (footing, étirements, condition physique, fractionnés) visant à faire débiter ou reprendre la course à pieds à des personnes à la recherche de la convivialité et de l'émulation d'un groupe et de conseils d'un coach, ou à faire progresser des coureurs préparant des courses (hors championnats)	
Licence Encadrement	Dirigeants, entraîneurs, officiels	Elle permet d'exercer des responsabilités officielles au sein d'un club, et/ou de postuler à un poste de responsabilité départemental, régional ou national. La production d'un certificat médical n'est pas exigée. Le licencié encadrement ne peut en aucun cas pratiquer l'athlétisme (entraînements, compétitions)	Minime à vétéran
Licence Entreprise	Pour les clubs rattachés à une entreprise	Elle permet à son titulaire de participer à toutes les compétitions autorisées et aux championnats de sport en entreprise.	Cadet à vétéran

## Statistiques

- ▶ 250 000 licenciés en France en 2013
- ▶ 2200 clubs

### Les licenciés angevins :

- ENA : 317
- Intrépide Angers : 232
- CSJB : 233
- AAC : 154
- SCO Angers : 79
- Gazelec : 20

### Les entreprises :

- USAC : 37
- AC Thyssen : 23
- AS Valeo : 30

### Classement national :

- ENA : 38e
- CSJB : 182e
- AAC : 252e
- Intrépide Angers : 282e
- SCO Angers : 557e

Un athlète marque entre 1 et 40 points en fonction de sa performance. La somme de tous les points permet de déterminer un classement national des clubs.

Exemple de résultats pour marquer 18 points :

- 100m h → 11''54
- 100m f → 13''04
- 5000m h → 16'
- 5000m f → 19'
- Marathon h → 2h44'
- Marathon f → 3h22'
- Perche h → 4m20

### Sommaire :

- Présentation de l'activité p.1
- Statistiques p.1
- Histoire de l'Athlétisme p.2
- L'Athlétisme angevin p.2
- Les Grande organisations p.3
- Les Equipements Sportifs p.4
- Contacter un club p.4

## Histoire de l'Athlétisme

**Dans le monde :** Dès les premiers âges de la civilisation, les hommes se mesurent entre eux en vitesse, endurance, détente et force, qualités qui composent les différentes spécialités de l'athlétisme.

Du Vème siècle au XIXème, dans les pays nordiques et anglo-saxons des jeux et concours divers sont organisés (hauteur, lancers de pierre et de piques, courses longues). C'est principalement l'action de Thomas Arnold (1795-1843) qui révolutionne le rythme pédagogique anglais. Il applique sa doctrine « instruire, éduquer et entraîner les corps et les esprits ». En 1828, il lance le mouvement sportif dans les collèges d'Eton, d'Oxford et de Cambridge. L'athlétisme devient une véritable institution vers 1840 et les collèges sont le moteur de ce développement.

Les premiers championnats anglais se déroulent en 1866. Les États-Unis, quant à eux, attendent 1868 pour organiser des compétitions en salle.

## Et à Angers ?

Le plus ancien club de la ville est le Club Sportif Jean Bouin (CSJB). Dans un premier temps réservé au personnel de l'usine Bessonneau en 1912, il devient le club sportif Julien Bessonneau en 1924 puis le club sportif Jean Bouin en 1926. Il s'ouvre à tous en 1928.

En 1930 l'Intrépide évolue surtout au niveau des patronages. Le SCO est créé en 1926.

En 1931, le CSJB retourne aux statuts « Corps » réservés aux personnels de l'usine. Les transferts vers le SCO sont nombreux, celui-ci devenant le premier club angevin en 1935. Le président du CSJB, Edmond Filiatre, tente de relancer les journées Bessonneau sans succès. Edmond Filiatre reste président du CSJB jusqu'en 1943. Un nouveau dirigeant, le grand animateur Christian Houdebine, prend sa suite et fait face à une autre figure emblématique de l'athlétisme angevin, le président du SCO, Robert Dutertre.

**En France :** Après une période de jeux locaux au Moyen-Âge et des paris sur des courses de professionnels au XIXème siècle, ce sont, comme en Angleterre, des étudiants qui lancent l'athlétisme en 1880. Le premier club Français est le Racing Club de France en 1882. Le premier championnat est organisé en 1886 à la Croix Catelan, par des élèves des lycées Monge, Rollin et Condorcet avec les épreuves de 100m, 400m, 1500m et 120 mètres haies. Les sauts et les lancers ne font leur apparition qu'en 1892. Seuls les hommes sont admis à ces épreuves.

En 1887, est créée en France l'Union des sociétés Françaises de courses à pieds (USFCP) qui devient en 1889 l'UFSA, l'Union des Sociétés Françaises des Sports Athlétiques). En 1912, la Fédération Internationale (IAAF) est créée.

En 1920 la Fédération Française d'Athlétisme voit le jour. Elle regroupe 800 sociétés et couvre aussi le basket.

C'est en 1928, aux JO d'Amsterdam, que les femmes sont admises pour la première fois aux épreuves d'athlétisme.

En 1947, outre le CSJB, le SCO et l'Intrépide, d'autres clubs apparaissent pour quelques années seulement : NDC, la Vail-lante, le CUA, la Société de Gym d'Angers, les Cheminots.

A partir de 1960, les clubs angevins sont le SCO, le CSJB et la Relève, club féminin présidé par Mles Bordier et Ouvrard. Le SCO est le meilleur club notamment dans les catégories féminines.

Le CSJB, sous l'impulsion de Roger Mikulak, prendra la relève de 1962 à 1980 figurant dans le trio de tête des clubs .

De la ligue, tant en cross qu'en athlétisme en 1978, l'ENA devient un club angevin. Il est issu de l'Entente Nord Anjou et prend la première place à Angers.

Un club atypique se crée pour deux ans. Le but est de regrouper les meilleurs athlètes angevins. Il ne dépasse jamais 10 licenciés et est un échec.

En 2009, suite à une scission de l'ENA, se crée Angers Athletic Club.

En 2010, les clubs angevins se regroupent pour organiser des championnats de France et le trail, sous le nom d'Angers Terre d'Athlétisme.

Depuis 1966, Roger Mikulak est le délégué de l'Athlétisme à l'O.M.S.

## Les Présidents

CSJB : MM. Mikulak, Guillet puis Durand  
SCO : MM. Lambert, Cherpin puis Gagneux  
ENA : MM. Vaslin, Portejoie, Tenié puis Beaudot  
Intrépide : MM. Martin, Chalouni puis Fauvel  
AAC : MM. Morin puis Godichon  
Gazelec : M. Micou

### L'Athlétisme, Premier Sport Olympique

Les premiers Jeux Olympiques ont eu lieu en 776 avant JC.

En 724 avant JC, une seule épreuve existait : le sprint de 192m.

Les starting-blocks étaient en marbre et l'athlète y calait ses pieds nus.

A la reprise des jeux de Pierre de Coubertin, l'athlète creusait un trou dans la cendrée.

Le starter, d'une voix de stentor, donnait le signal de départ suivant :

- A vos marques = Pied par pied
- Prêts : Et toi moi
- Partez : Apite

## Les grandes manifestations angevines

En 1797, une course est organisée sur le chemin de la Baumette pour célébrer la fondation de la République.

Les « Journées Bessonneau » sont organisées par le CSJB à travers toute la France en présence du Président de la République en 1918, 1919 et 1920. Les premières épreuves d'athlétisme organisées à Angers par le CSJB sont « Le Tour d'Angers » en 1925 et « A Travers Angers » en 1950.

En 1944, le SCO organise à Angers au stade Bessonneau, le premier meeting national d'athlétisme.

Créé à l'initiative de Robert Dutertre du SCO en 1949, Pellouailles Angers est l'ancêtre des courses sur route à Angers.

Dans les années 1960, le CSJB avec Roger Mikulak organise plusieurs meetings nationaux. Dès la première année les athlètes sont supportés par 3000 spectateurs payants à Bessonneau. De nombreux champions participent dont Michel Jazzy, Noël Tijou, Colette Besson, les perchistes Abada, Bellot, Vigneron et Quinion.

En 1967, Guy Drut, alors junior, bat le record d'Europe du 110 haies, de même que Tracanelli à la perche.

Le meeting est ensuite organisé au stade de Fremur avec la participation de Christine Aaron et Stéphane Diagana puis au stade du Lac de Maine où furent invités trois champions olympiques russes sur 800m.

En 1976, un meeting préolympique est organisé par le CSJB pour l'inauguration du stade du Lac de Maine. Lassé Viren, le finlandais triple champion olympique est présent.

Trois championnats de France de cross sont organisés à Angers en 1970, 1973 et 1980.

Autres grandes manifestations :

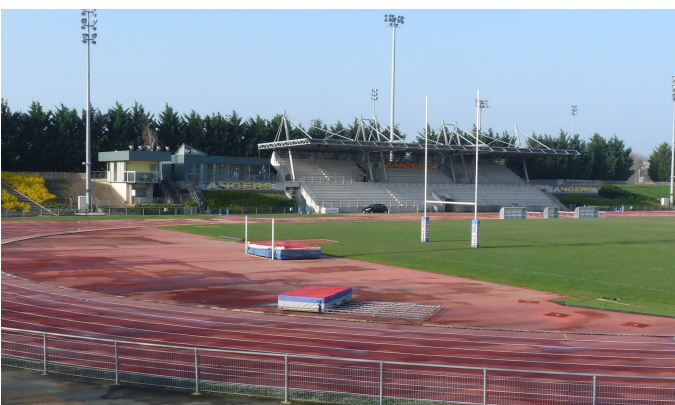
- 1975 : Championnat de France de marathon,
- 1974 : Match international de semi marathon avec la France, l'Allemagne, la Tchécoslovaquie et l'Italie (Place Leclerc),
- 1977 : France—Pologne en Decathlon,
- 1997 : Championnat de France longues durées,
- 1998 : Epreuves combinées,
- 2002 : Championnat de France des jeunes ,
- 2005, 2009, 2012 : Championnats de France Elite avec un énorme succès populaire.

Depuis 1975, le cross du Courrier de l'Ouest et de la Ville d'Angers est organisé chaque année dans le parc de Pignerolles. C'est le 2ème cross de France avec 5000 coureurs et 10000 spectateurs.

Dans les années 1990, le CSJB organise les 20km d'Angers et le semi-marathon d'Angers. Plus de 2000 concurrents participent à travers la ville avec arrivent place Leclerc. Cette épreuve est aujourd'hui remplacée par un 10km et le tour de l'Etang Saint Nicolas.

Depuis trois ans, Angers Terre. d'Athlétisme organise le trail d'Angers qui s'achève l'après-midi par la montée des marches de la cathédrale Saint Maurice. Cette épreuve remporte un très grand succès du point de vue des coureurs et des spectateurs. Elle est également l'organisatrice des championnats de France.

Pour le futur, Angers Terre d'Athlétisme organisera en 2014 le Décanation (Dix épreuves, un athlète par épreuve, huit nations dont les USA, l'Allemagne, le Grande Bretagne, etc.) et de nouveau un championnat de France Elite.



Stade du Lac de Maine



Stade Bessonneau

## Les Equipements Sportifs

Pendant longtemps, le stade Besson-  
neau est l'équipement sportif de la ville  
pour l'athlétisme. Il est composé de six  
couloirs et le tour de piste mesure 452m  
(une anomalie).

Les premières grandes animations sur  
ce stade datent de 1915. La piste est  
utilisée dès 1924.

Après avoir été vendu à la ville en 1955  
pour devenir un stade de football, la  
piste est détruite en 1965.

L'usine Bessonneau ferme en 1966.

Le stade de la Baumette en falun, le  
stade de Fremur en rubkor (bitume) et le  
stade de l'Arceau lui succèdent.

Ce dernier étant peu utilisé, le stade du  
Lac de Maine est construit avec huit  
couloirs en synthétique. Il est l'un des  
premiers stade de province de cette en-  
vergure.

Après bien des demandes auprès de la  
Mairie, la tribune indispensable pour les

grandes manifestations voit le jour en  
1994.

Notons pour l'anecdote qu'un projet de  
salle couverte (vélodrome) est très avan-  
cé en 1983 dans les projets de Mon-  
sieur le Maire Jean Monnier avec l'appui  
de la FFA et la visite de la Ministre des  
sports de l'époque Mme Avice.

Le projet est abandonné avec la cons-  
truction de la salle Jean Bouin en ????,  
une déception pour l'athlétisme angevin.

## Les Champions Angevins

### Aux Jeux Olympiques :

- En 1920 à Anvers deux athlètes du  
CSJB, Remoue en triple saut et Courtin  
à la longueur,
- A Amsterdam en 1928, Denis du CSJB  
en cross,
- 1976, Levisse du CSJB sur 10000m,
- 1984 à Barcelone Said Sief, algérien  
licencié à l'ENA sur 1500m,
- 2009 à Pékin, Assoumani du CSJB  
champion handisport.

### Aux championnats de France :

Laigre du CSJB en longueur, Rabaud du  
CSJB en longueur, Body Beduneau du  
CSJB au marteau, Sille et Souriaud du  
CSJB sur 800m, en cross les vétérans  
du CSJB 3 titres, Paulmard de l'ENA en

steeple, Essaid de l'ENA en cross, Lomo  
du CSJB sur 400 haies, Louisia, Lepeve  
Bremond et Baruteau du SCO, Paillat du  
CSJB, Couet en Cross, Guenier, Marti-  
nez, Royer, Brecheteau et Chocteau de  
l'ENA en 4x1500m, Herbreteau, Girard,  
Moinet de l'Intrépide, etc.

### Plus récemment :

- Lejoly du CSJB, participation aux  
championnats d'Europe espoirs ju-  
niors, championne de France Elite de  
Pentathlon et d'Heptathlon,
- Noémie Claeysens, participation aux  
Championnats d'Europe de cross,  
championne de France espoirs de  
5000m,
- Virginie Dreux, participation aux Cham-

pionnats du monde et championne  
d'Europe de sport adapté en longueur,  
en 400m et en cross,

- Petra Bageat du CSJB championne du  
monde et d'Europe vétéran en  
100haies, en longueur et en hepta-  
thlon,
- Jean-Damascène Habarurema de  
l'ENA, participation aux Championnats  
d'Europe de cross

**Autres champions de France :** Duval de  
l'ENA en disque, Rogère de l'ENA à la  
perche vétéran, Daguène de l'ENA vété-  
ran longueur, André de l'Intrépide cham-  
pionnat d'Europe cadet et Galicia, Mo-  
nier, Froger Laine, Defaux, de l'ENA,  
Louves du CSJB, Lemener de l'ENA, etc.

## Dernières nouvelles

En 2013, Camille Le Joly du CSJB est  
devenue Championne de France indoor  
et Elite estivale d'épreuves combinées.  
Petra Bajeat du CSJB est devenue Cham-  
pionne d'Europe vétéran de Saut en lon-  
gueur. L'équipe féminine du CSJB est  
devenue championne de France de  
Cross et d'Ekiden.

Fin 2013, le CSJB, l'Intrépide, l'E.N.A. et  
le Gazelec se sont regroupés, à partir du  
niveau régional, pour créer l'Entente  
Angevins d'Athlétisme E2A tout en con-  
servant leurs clubs de base.

Ce nouveau club est médaille de bronze  
aux Championnats de France de Cross  
féminin et en 10 km. Il devrait figurer  
parmi les 10 meilleurs clubs français.

En 2015, Roger Mikulak, délégué de  
l'Athlétisme à l'O.M.S. depuis 47 ans,  
quittera le poste à l'âge de 78 ans.

## Contactez les Clubs Angevins

### ▶ ANGERS ATHLETIC CLUB

Site Web : [www.angers-ac.com](http://www.angers-ac.com)

**CONTACT :** Thibaut GODICHON

☎ : 06 30 44 84 14

Email : [thibaut.godichon@gmail.com](mailto:thibaut.godichon@gmail.com)

### ▶ CLUB SPORTIF JEAN BOUIN

Site Web : [csjbangers.athle.com](http://csjbangers.athle.com)

**CONTACT :** Alain DURAND

☎ : 02 41 32 63 67

Email : [csjb.angers@wanadoo.fr](mailto:csjb.angers@wanadoo.fr)

### ▶ ENTENTE ANGEVINE ATHLETISME

**CONTACT :** Daniel BEAUDOT

☎ : 06 82 10 09 90

Email : [beaudot.daniel@wanadoo.fr](mailto:beaudot.daniel@wanadoo.fr)

### ▶ ENTENTE NORD ANJOU ANGERS

Site Web : [www.enaangers.com](http://www.enaangers.com)

**CONTACT :** Régine BEREL

☎ : 02 41 27 13 78

Email : [enaangers@wanadoo.fr](mailto:enaangers@wanadoo.fr)

### ▶ GAZELEC ATHLETISME

**CONTACT :** Guy MICOU

☎ : 02 41 93 26 60 / 02 41 93 24 31

### ▶ INTREPIDE ANGERS ATHLETISME

Site Web : [www.intrepide-angers.fr](http://www.intrepide-angers.fr)

**CONTACT :** Sylvain CESBRON

☎ : 06 85 01 94 59

Email : [intrepide\\_athle@yahoo.fr](mailto:intrepide_athle@yahoo.fr)

### ▶ SCO ATHLETISME

Site Web : [www.sco-athle.fr](http://www.sco-athle.fr)

**CONTACT :** Frédéric GAGNEUX

☎ : 06 72 91 75 03

Email : [gagneux.fred@orange.fr](mailto:gagneux.fred@orange.fr)

## PARTENAIRES



[www.angers.fr](http://www.angers.fr)