

CHAMPIONNATS D'HIVER ELITE ESPOIR/JUNIOR/SENIOR
NATATION SYNCHRONISEE
 11-13 DECEMBRE 2009 à ANGERS

PROGRAMME PREVISIONNEL

Vendredi 11 Décembre 2009

10H00 Formation des Officiels sur les nouvelles figures et nouveaux éléments techniques à juger
11 H 30 -13 H 00 **Repas nageuses puis juges**
13H00 Accueil des clubs à la piscine. Réunion des responsables de clubs
13H30 Echauffement
14H30 Réunion des Vice Arbitres
14H45 Mise en place des ateliers / Réunion du Jury sur place
15H00 **COMPETITION IMPOSEES JUNIORS**

17H30 *Cérémonie protocolaire* **COMPETITION IMPOSEES JUNIORS**

18H00 **Remise de la médaille du Mérite National à Marie-Christine CHARLES**
19 H 00 -20 H 00 **Repas nageuses juniors et espoirs**
19H15 Echauffement
19H45 Réunion des Vice Arbitres
20H00 Mise en place des ateliers / Réunion du Jury sur place
20H15 **COMPETITION ELEMENTS TECHNIQUES SENIORS**

Cérémonie protocolaire **COMPETITION ELEMENTS TECHNIQUES**

21 H 30 – 22 H 00 **Repas juges et Seniors**

Samedi 12 Décembre 2009

08H00 Ouverture de la piscine – Echauffement
09H00 Réunion des Vice Arbitres
09H15 Mise en place des ateliers / Réunion du Jury sur place
09H30 **COMPETITION IMPOSEES ESPOIRS**

12H00 *Cérémonie protocolaire* **COMPETITION IMPOSEES ESPOIRS**

12 H 00 – 14 H 00 **Repas**
14H00 Echauffement
15H30 Réunion de jury
16H00 **COMPETITION ELIMINATOIRES :**
SOLOS TECHNIQUES SENIORS
SOLOS JUNIORS (en partie)
SOLOS ESPOIRS (en partie)

19 H 00 – 21 H 00 **Repas**

Dimanche 13 Décembre 2009

07H30 Ouverture de la piscine – Echauffement
08H30 Réunion de jury
08H45 Défilé, présentations des clubs et nageuses
09H00 **COMPETITION FINALES :**
SOLOS TECHNIQUES SENIORS
SOLOS JUNIORS (en partie)
SOLOS ESPOIRS (en partie)

10h30 *Cérémonies protocolaires* **SOLOS TECHNIQUES SENIORS**
SOLOS JUNIORS
SOLOS ESPOIRS

FIN DE LA COMPETITION

11 H 00 – 13 H 00 **Repas**
11H30 **Sélection Equipe de France Juniors :**
1 groupe optionnel (30 1ères nageuses maximum)